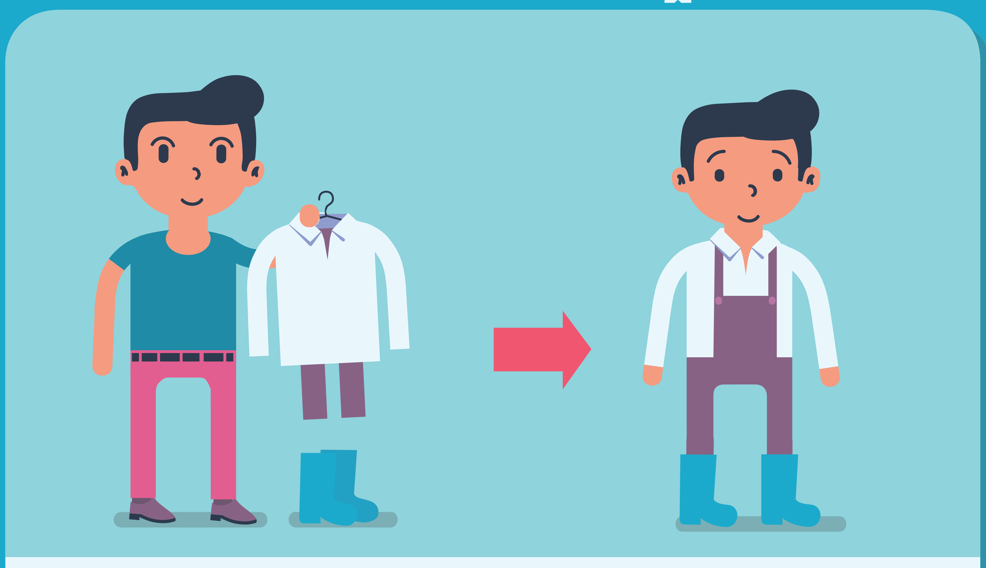
Food and Agriculture Organization of the United Nations

ជំងឺប៉េស្តជ្រូកអាហ្វ្រិក

កុំអនុញ្ញាតឲ្យជ្រូកអ្នកងាប់ដោយជំងឺប៉េស្តជ្រូកអាហ្វ្រិក

អនុវត្តវិធានជីវៈសុវត្ថិភាពងាយៗកុំឲ្យជំងឺប៉េស្តជ្រូកអាហ្វ្រិកចូលក្នុងកសិដ្ឋានអ្នក

១. ការធ្វើអនាម័យផ្ទាល់ខ្លួន



ត្រូវតែផ្លាស់ប្តូរសម្លៀកបំពាក់
និងស្បែកជើងរាល់ពេលទៅមើលជ្រូក

ត្រូវលាងសម្អាតដៃឲ្យបានស្អាតនិង
សាប៊ូ

ត្រូវរម្ងាប់មេរោគស្បែកជើងរាល់
ពេលចូលទ្រុងជ្រូក

២. ការរក្សាកសិដ្ឋាន និងទ្រុងស្អាត និងមានអនាម័យ

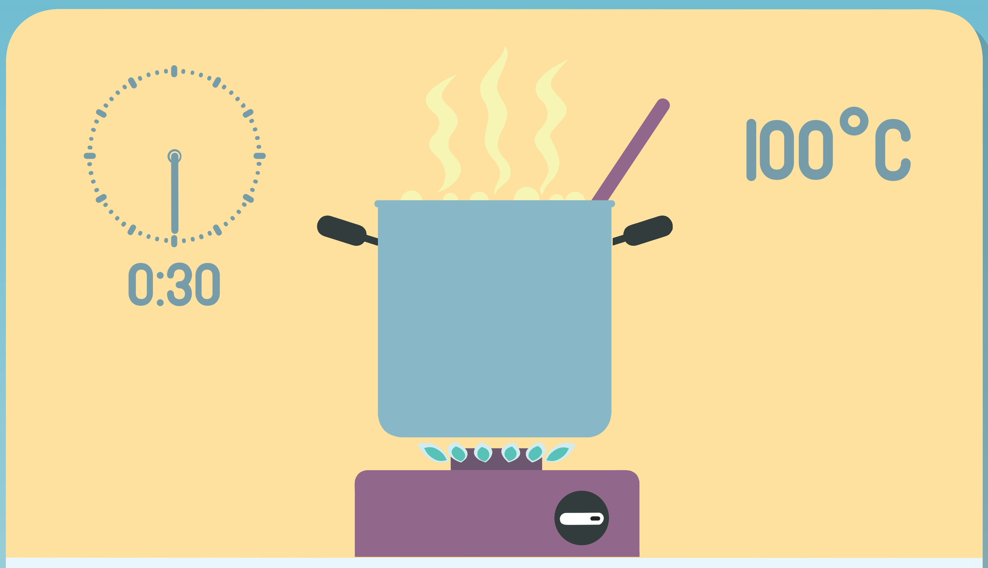
ត្រូវបោសសម្អាតកសិដ្ឋាន និងទ្រុងឲ្យ
បានទៀងទាត់

ត្រូវលាងសម្អាតរទេះ និងឧបករណ៍
ផ្សេងៗនិងប្រើវាតែជាមួយជ្រូកប៉ុណ្ណោះ

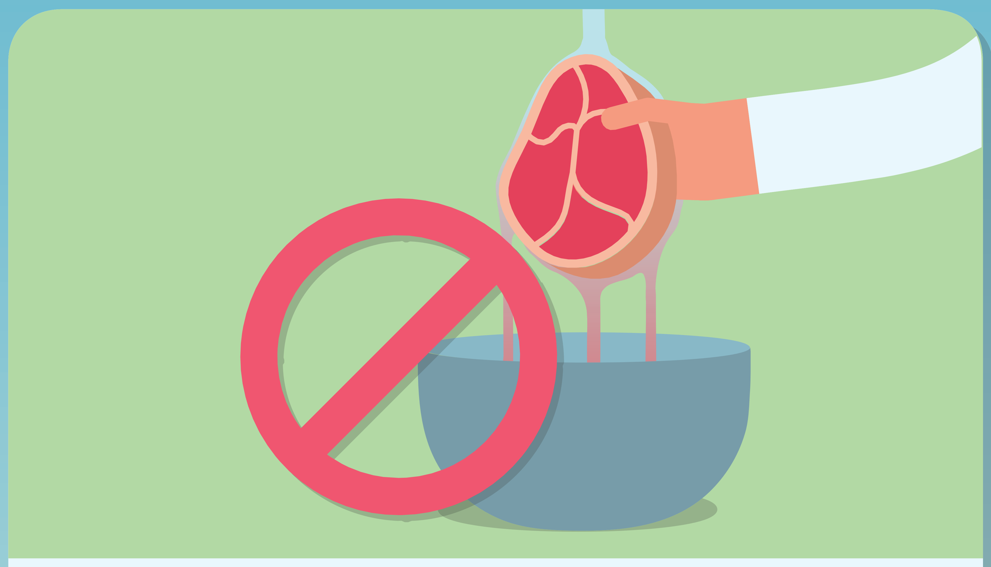
ត្រូវរម្ងាប់មេរោគក្នុងកសិដ្ឋានដោយ
ថ្នាំរម្ងាប់មេរោគ ឬកំបោរស

៣. ការផ្តល់ចំណី

មិនគួរឲ្យជ្រូកស៊ីកាកសំណល់ផ្ទះបាយ
នោះទេ



បើឲ្យកាកសំណល់ផ្ទះបាយត្រូវដាំឲ្យពុះ១០០
អង្សាសេ រយៈពេល ៣០នាទីមុនឲ្យទៅជ្រូកស៊ី



មិនត្រូវយកទឹកដែលលាងសាច់រួច
ធ្វើជាចំណីសម្រាប់ជ្រូកនោះទេ

៤. ការចូលក្នុងកសិដ្ឋាន

ឲ្យតែយានជំនិះនិងមនុស្ស
ដែលមានការអនុញ្ញាតចូល
ក្នុងកសិដ្ឋាតែប៉ុណ្ណោះ

មិនត្រូវឲ្យអ្នកណាម្នាក់
ចូលកសិដ្ឋានក្រៅពី
បុគ្គលិកថែទាំជ្រូក

៥. ធ្វើឲ្យហ្វូងសត្វ ទាំងមូលមមានសុខភាពល្អ

ធ្វើទ្រុង ឬរបងការពារកុំឲ្យប៉ះ
នឹងជ្រូកដីទៃ ហើយគួរ
ធ្វើរបងពីរជាន់

ដាក់ជ្រូកថ្មីដាច់
ដោយឡែកពីជ្រូក
ចាស់យ៉ាងហោច
៣០ថ្ងៃ

មេជ្រូករបស់អ្នកត្រូវបង្កាត់ជាមួយតែ
បាជ្រូកដែលមានសុខភាពល្អ

USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

©FAO, 2021
CB4512KM