

# ¿Alguna vez ha experimentado una crisis de salud mental?



#CRISISTALK

El Departamento de salud y servicios humanos de Nuevo México (HHS por sus siglas en inglés) y la División de servicios de salud conductual (BHSD por sus siglas en inglés) están planeando para la implementación del 988. Una respuesta nacional y nueva con un número de tres dígitos para la crisis de salud mental y suicidio.

## Participe en las sesiones de enfoque

### ***¡Queremos escuchar de usted!***

#### **NUESTRAS PREGUNTAS**

- ¿Qué sucedió cuando usted experimentó una crisis de salud mental?
- ¿Qué tipo de ayuda buscó?
- ¿Cuál fue su experiencia con este tipo de ayuda?
- ¿Qué se podría haber hecho diferente?

#### **Cuales son las expectativas**

- Toda información será confidencial
- Un lugar respetuoso y seguro
- Todas las experiencias serán honradas
- Podría participar anónimamente

*\*tarjetas de regalo disponibles para los participantes en grupos específicos.*

- ✓ 10 sesiones de enfoque
- ✓ Opción de encuesta disponible por internet
- ✓ Tamaños de grupo limitados
- ✓ Participación basada por orden de llegada
- ✓ Se requiere un correo electrónico válido
- ✓ Todas las sesiones serán conducidas por ZOOM
- ✓ Subtítulos disponibles
- ✓ Servicios de interpretación en Español serán disponibles
- ✓ No es requerido estar en vídeo
- ✓ Su nombre no es requerido
- ✓ Tarjetas de regalo disponibles\*

#### **FACILITADORES DE LAS SESIONES**

Lisa K. Jackson, Sr. Clinical Advisor (LPCC)  
Laurie Kerr, Sr. Project Manager  
Amanda Browne (LMSW)  
Cassandra Wilson, Project Coordinator

#### **¿Tiene preguntas?**

Contacte a los facilitadores al [envivesolutions@gmail.com](mailto:envivesolutions@gmail.com)  
(Llamada o texto) 505-412-4206



## ANTES DE REGISTRARSE: ¡esto es lo que usted tiene que saber!

1. Se le pedirá que compartir información demográfica y otra información
2. Indique si usted necesita interpretación en Español o subtítulos.
3. A todos los participantes se les requiere que aprueben confidencialidad durante la registración.
4. Usted tendrá la opción de apuntar su nombre, algún apodo o identificarse como “anónimo” en el área de nombre y apellido..
5. Regístrese para UNA sola sesión en vivo O para tomar la encuesta en línea.
6. Las sesiones tienen una capacidad máxima de 10\* participantes por grupo con la excepción de la nota siguiente. **\*Para maximizar el número de participantes y reducir espacios vacíos se podrán registrar una mayor cantidad de personas de las que serán admitidas a la sesión.**

## SESIONES DE ENFOQUE: Enlaces para la registration & horarios

LGBTQ+	Martes, agosto 31 4 –5:30 pm	Sesión en vivo. Abierto para todas las personas que se identifiquen como parte de la comunidad LGBTQ+ de edades 18+ Las primeras 10 personas en entrar a la sesión serán admitidas.	<a href="https://www.eventbrite.com/e/167001129875">https://www.eventbrite.com/e/167001129875</a>
Personas de color (BIPOC)	Miércoles, sept. 1 4 – 5:30 pm	Sesión en vivo. Abierto para todas las personas que se identifiquen de raza Afroamericana, Indígena, u otras personas de color, incluyendo más no limitado a la comunidad Asiática o de las Islas Pacíficas, 18+ (Sesión de comunidades tribales sept 10). Las primeras 10 personas en entrar a la sesión serán admitidas.	<a href="https://www.eventbrite.com/e/167010160887">https://www.eventbrite.com/e/167010160887</a>
Jóvenes	Jueves, sept. 2 5:30 –7pm	Sesión en vivo. Abierto para todo joven de edades 14-19. Las primeras 10 personas en entrar a la sesión serán admitidas.	<a href="https://www.eventbrite.com/e/166366934981">https://www.eventbrite.com/e/166366934981</a>
Mujeres solamente	Miércoles, sept. 8 4 –5:30 pm	Sesión en vivo. Abierto para mujeres de edades 18+ Las primeras 10 personas en entrar a la sesión serán admitidas.	<a href="https://www.eventbrite.com/e/167012273205">https://www.eventbrite.com/e/167012273205</a>
Hispano hablante	Jueves , sept 9 6 –7:30pm	Sesión en vivo. Abierto para todas las personas que hablan español. Las primeras 10 personas en entrar a la sesión serán admitidas.	<a href="https://www.eventbrite.com/e/167011103707">https://www.eventbrite.com/e/167011103707</a>
Comunidades tribales	Viernes, sept. 10 4 –5:30 pm	Sesión en vivo. Abierto para todas las personas de comunidades tribales en New Mexico. Las primeras 10 personas en entrar a la sesión serán admitidas.	<a href="https://www.eventbrite.com/e/167013687435">https://www.eventbrite.com/e/167013687435</a>
Comunidad rural del noreste	Martes, sept. 14 4 –5:30pm	Sesión en vivo. Abierto para todas las personas que residan en los condados de Taos, Colfax, Union, Los Alamos, Mora, Harding, Santa Fe, y San Miguel. Las primeras 20 personas en entrar a la sesión serán admitidas.	<a href="https://www.eventbrite.com/e/167014997353">https://www.eventbrite.com/e/167014997353</a>
Condados rurales occidentales	Viernes, sept. 17 4 –5:30pm	Sesión en vivo. Abierto para todas las personas que residan en los condados de San Juan, Rio Arriba, Sandoval, McKinley, Cibola, Valencia, Catron, Socorro, Sierra, Grant, Hidalgo, Luna, Doña Ana. Las primeras 20 personas en entrar a la sesión serán admitidas.	<a href="https://www.eventbrite.com/e/167016044485">https://www.eventbrite.com/e/167016044485</a>
Comunidades rurales del sur oeste	Martes, sept. 21 4 –5:30pm	Sesión en vivo. Abierto para todas las personas que residan en los condados de Tarrant, Guadalupe, Quay, Curry, DeBaca, Otero, Lincoln, Chavez, Lea, Eddy, Roosevelt. Las primeras 20 personas en entrar a la sesión serán admitidas.	<a href="https://www.eventbrite.com/e/167016648291">https://www.eventbrite.com/e/167016648291</a>
Sesión de concilio: Abierto para todos	Jueves, sept. 23 6 – 8:00pm	Sesión en vivo. Abierto para todos los nuevo mexicanos quienes se identifiquen con las experiencias vividas relacionadas con la salud mental y sistemas de crisis. Las primeras 20 personas en entrar a la sesión serán admitidas.	<a href="https://www.eventbrite.com/e/167017189911">https://www.eventbrite.com/e/167017189911</a>
Solamente encuestas en línea	Agosto 15 – septiembre 24 (24/7)	Encuestas solamente. Abierto para todos los nuevo mexicanos quienes se identifiquen con las experiencias vividas relacionadas con la salud mental y sistemas de crisis. Si no le es posible asistir a una sesión en vivo, usted puede enviar sus comentarios aquí. Una encuesta por persona registrada. Participantes ilimitados.	Spanish: <a href="https://redcap.link/6zxyylgj">https://redcap.link/6zxyylgj</a>