

# Pautas para realizar una autoprueba de COVID-19

## Resumen de los cambios del 7 de noviembre de 2023

- Se eliminó la recomendación para informar sobre los resultados de las autopruebas mediante el asistente ¡Diga sí a la prueba de COVID! y Mi resultado importa.

## Introducción

**En este documento se incluyen las pautas sobre qué se debe hacer después de realizarse una autoprueba.** Es decir, una prueba que usted mismo se realiza sin que la haya recetado o administrado un proveedor de atención médica, y que no es necesario enviar a un laboratorio.

Para ayudar a reducir la propagación del COVID-19, es importante realizar las pruebas de detección. Las pruebas son útiles en varias situaciones:

- Si presenta síntomas de COVID-19, debe realizarse una prueba de detección tan pronto como sea posible y seguir los pasos del [Diagrama de decisiones relativas al COVID-19](#) (disponible en español) del Departamento de Salud del Estado de Washington (DOH, por su sigla en inglés).
- Si estuvo en contacto con alguien que tiene COVID-19, siga las pautas que figuran en el documento [Qué hacer si existe la posibilidad de que haya estado en contacto con alguien que tiene COVID-19](#) (disponible en español), incluida la prueba.
- En algunos casos, puede hacerse la prueba antes de una actividad que esté por hacer, como un viaje o un evento o una reunión en un lugar cerrado, aunque no tenga síntomas ni sepa si ha estado en contacto con alguien que tenga COVID-19.

Puede realizarse la prueba por medio de un proveedor de atención médica o un centro de pruebas de salud pública. También puede utilizar un **kit de uso doméstico para obtener muestras** o una **autoprueba** que puede hacerse en su casa o en cualquier otro lugar. Las autopruebas también suelen llamarse “pruebas para hacerse en casa”, “pruebas para hacerse uno mismo” o “prueba de venta libre”. Por el momento, este tipo de kits y pruebas se utilizan para detectar la infección en curso, es decir, si tiene COVID-19 o no al momento de realizarse la prueba. No proporcionan información sobre si tuvo COVID-19 antes.

Los kits de obtención de muestras y pruebas de uso doméstico están disponibles con receta médica o por venta libre (sin receta) en farmacias o tiendas minoristas. Esta [hoja informativa](#) (solo en inglés) contiene información sobre la cobertura de seguro para las pruebas de COVID-19. Consulte la cobertura de los costos asociados a la compra de autopruebas con su proveedor de seguros.

Por el momento, la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por su sigla en inglés) de EE. UU. no ha aprobado ni autorizado ninguna prueba rápida de antígenos de COVID-19 para realizar en casa a niños menores de 2 años. Sin embargo, se pueden hacer pruebas rápidas de antígenos de uso doméstico a niños menores de 2 años luego de que hayan estado expuestos al virus, en caso de que experimenten síntomas o para detectar una infección por COVID-19 y empezar el aislamiento. Se

recomienda que los padres o tutores que decidan hacer una prueba a un niño menor de 2 años administren ellos mismos la prueba rápida de antígenos de uso doméstico.

Como la FDA no ha aprobado ni autorizado las pruebas rápidas de antígenos de COVID-19 para realizar en casa a niños menores de 2 años, las escuelas de jardín infantil a 12.º grado y los centros de cuidado infantil con una licencia de centro de pruebas médicas no están autorizados a realizar pruebas rápidas de antígenos de uso doméstico a niños menores de 2 años. Las escuelas de jardín infantil a 12.º grado y los centros de cuidado infantil pueden ofrecer pruebas rápidas de antígenos de uso doméstico a los padres o cuidadores para que estos las utilicen.

Si va a utilizar una autoprueba, asegúrese de leer todas las instrucciones del fabricante antes de usarla. Si tiene dudas sobre los resultados obtenidos, hable con un proveedor de atención médica. Es posible que algunas escuelas, centros de cuidado infantil y lugares de trabajo acepten que la persona vuelva al trabajo, a clases o al centro de cuidado luego de hacerse una autoprueba. Deberá hablar con su empleador o los directivos de la escuela acerca de los resultados que obtuvo en la prueba para determinar si usted o su hijo puede volver.

## Si el resultado de la prueba es positivo

Si el resultado que obtuvo de la autoprueba es positivo, siga las pautas del DOH que figuran en [Qué hacer si obtiene un resultado positivo en la prueba de COVID-19](#) (disponible en español) para obtener información detallada sobre cómo protegerse y proteger a los demás, incluida la información sobre el aislamiento y cómo acceder al tratamiento si corre un mayor riesgo de tener una enfermedad más grave. No se recomienda repetir la prueba si obtuvo un resultado positivo. Informe a su proveedor de atención médica sobre el resultado positivo de la prueba y manténgase en contacto con el profesional durante el transcurso de la enfermedad. Si tiene preguntas y no puede ponerse en contacto con un proveedor de atención médica, llame a la línea directa del DOH: 1-800-525-0127.

Si obtuvo un resultado positivo y tiene más probabilidades de enfermarse gravemente de COVID-19 debido a su edad o a afecciones crónicas que requieren medicamentos, existen tratamientos que pueden reducir sus posibilidades de ser hospitalizado o morir por la enfermedad. Los medicamentos para tratar el COVID-19 deben ser recetados por un proveedor de atención médica y comenzar a tomarse lo antes posible tras el diagnóstico para que sean eficaces. Póngase en contacto con un proveedor de atención médica de inmediato para determinar si puede recibir tratamiento, incluso si sus síntomas son leves en este momento. Visite la página web del DOH si desea obtener más información para usted y su proveedor de atención médica sobre los [Tratamientos específicos contra el COVID-19](#) (disponible en español) y cómo acceder a dichos tratamientos.

Si necesita apoyo durante el aislamiento, puede llamar a la línea directa de Care Connect del DOH al 1-833-453-0336 para informar el resultado positivo de su prueba.

## Si el resultado de la prueba es negativo

Un resultado negativo significa que no se detectó SARS-CoV-2, el virus que causa el COVID-19, en la prueba en ese momento.

El resultado negativo de una autoprueba de antígenos de COVID-19 puede ser a veces un “falso negativo”. Esto significa que la prueba no detectó el virus SARS-CoV-2 de su muestra recolectada mediante el hisopado nasal. Considere la posibilidad de repetir la prueba si tiene síntomas de COVID-19 o una alta probabilidad de infección por COVID-19 (por ejemplo, si estuvo en contacto con alguien que tiene COVID-19):

- Si el resultado de la prueba inicial fue negativo y tiene síntomas de COVID-19, repita la prueba cada 24 o 48 horas hasta que hayan transcurrido al menos cinco días desde el inicio de los síntomas.
- Si no tiene síntomas de COVID-19 y puede haber estado expuesto a esta enfermedad, considere la posibilidad de repetir la prueba, pero esta vez con una prueba de antígenos, 24 o 48 horas después de la primera prueba que dio negativo. Si la segunda prueba da un resultado negativo, pero le preocupa que se trate de COVID-19, considere la posibilidad de repetir la prueba 24 o 48 horas después de hacerse la segunda prueba que dio negativo, hasta completar 3 pruebas. Si no cuenta con los recursos necesarios para hacerse 3 pruebas de antígenos, puede hacer menos pruebas en función de sus recursos y del nivel de riesgo que corren usted y las personas que lo rodean.
- Si repite la prueba y todos los resultados que obtiene son negativos, pero le sigue preocupando que se trate de COVID-19, puede hacerse una nueva prueba de antígenos, considerar hacer una prueba molecular de laboratorio o llamar a su proveedor de atención médica.

Para obtener más información, consulte el [Diagrama de decisiones relativas al COVID-19](#) (disponible en español).

Si estuvo en contacto con alguien que tiene COVID-19 y sigue obteniendo resultados negativos en las pruebas, siga las pautas que figuran en [Qué hacer si existe la posibilidad de que haya estado en contacto con alguien que tiene COVID-19](#) (disponible en otros idiomas).

## Si obtiene un resultado no válido o un error

A veces los resultados no son concluyentes o no son claros, de modo que no puede saber si el resultado de la prueba es positivo o negativo. Los resultados no válidos pueden deberse a muchas razones, como que no se haya tomado la muestra de forma correcta o que el kit de prueba no haya funcionado bien. Los resultados no válidos son poco comunes, pero pueden ocurrir.

Si en la pantalla de la autoprueba de detección aparece un resultado no válido o un error, la prueba no funcionó correctamente. Si esto ocurre, repita la prueba utilizando un kit de prueba nuevo una vez si este está disponible. Si el segundo resultado tampoco es válido, consulte las instrucciones y comuníquese con el fabricante para obtener ayuda. También puede realizarse una prueba por medio de un proveedor de atención médica o un [centro de pruebas de salud pública](#) (disponible en español).

## Recursos para la salud mental y conductual

Visite el sitio web de [Recursos y recomendaciones para la salud conductual](#) del DOH (solo en inglés).

## Más información y recursos sobre el COVID-19

Manténgase actualizado sobre la [situación actual del COVID-19 en Washington](#) (solo en inglés), los [síntomas](#) (disponible en español), [la propagación](#) (disponible en español), [cuándo y cómo se deben realizar las pruebas](#) (disponible en español) y [dónde se obtienen las vacunas](#) (disponible en español). Para obtener más información, visite nuestra página de [preguntas frecuentes](#) (solo en inglés).

La raza, etnia o nacionalidad de una persona no implica un mayor riesgo de contraer COVID-19. Sin embargo, hay datos que revelan que las comunidades de color se ven afectadas por el COVID-19 de forma desproporcionada. Esto se debe a los efectos del racismo y, en especial, al racismo estructural, que deja a algunos grupos con menos oportunidades de protegerse y proteger a sus comunidades. [Los estigmas no contribuyen a combatir la enfermedad](#) (solo en inglés). Comparta solo información precisa para evitar que se difundan rumores y haya desinformación.

- [Respuesta al COVID-19 del Departamento de Salud del Estado de Washington](#) (disponible en español)
- [Encuentre su departamento o distrito de salud local](#) (solo en inglés)
- [Información sobre el coronavirus \(COVID-19\) de los CDC](#) (disponible en español)

**¿Tiene alguna otra pregunta?** Llame al DOH al **1-800-525-0127**.

Si necesita servicios de interpretación, **presione #** cuando contesten y **diga su idioma**. Si tiene preguntas relacionadas con su propia salud o con los resultados de las pruebas, comuníquese con un proveedor de atención médica.

Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127.

Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 ([servicio de relé de Washington](#)) o enviar un correo electrónico a [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).