



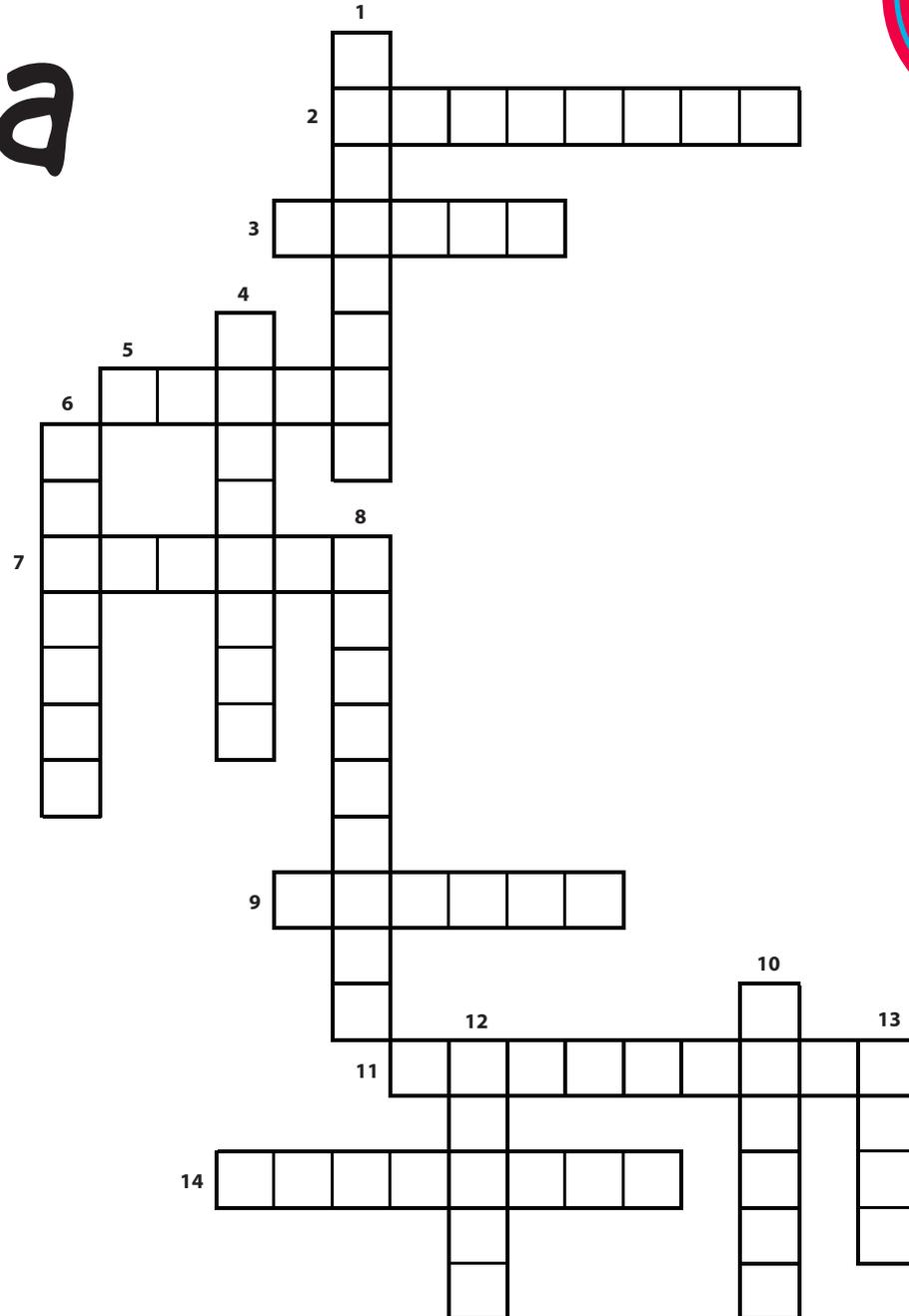
CRUCIGRAMA

HORIZONTALES

- Este término se refiere a los granos que no se refinan
- Una fruta tropical que es de color naranja después de que se le quita la cáscara y contiene una pepa grande
- Este alimento lácteo está elaborado con cultivos vivos de bacterias saludables
- Una forma de pasta pequeña y redonda que se puede utilizar en platos del norte de África y del Medio Oriente
- Un tipo de pescado graso que es una buena fuente de ácidos grasos omega-3
- Otro nombre para los garbanzos
- Con esta legumbre se hacen sopas y dal

VERTICALES

- Esta hierba fresca se usa como ingrediente o condimento en una variedad de gastronomías
- El ingrediente principal del guacamole
- Queso de pasta blanda que se utiliza como relleno en lasaña y raviolis
- Un plato elaborado con habas y maíz
- Fuente vegetariana de proteína elaborada a partir de soja fermentada
- Este alimento proteico es una fuente de vitamina D
- El nombre de un tipo de hongo que forma parte del grupo de los vegetales



CRUCIGRAMA

Solución:

